

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

13
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани»
Ирина А. Казанова



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену
г. Казани СТАРШИЕ

с 6 по 10 июня, с 20 по 24 июня 2022 года

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
2 неделя Понедельник								
рецептур Завтрак 1								
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56	
15/2015	Сыр (порциями)	15		2,95	6,33		83	
173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5		18,4	17,44	47,3	384	
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,08	0,01	8,13	34	
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66	
Завтрак 2								
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92	
Итого:				24,79	25,19	100,2	715	
Обед								
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,90	11	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10		9,54	15,55	18,42	260	
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		13,40	11,45	2,10	200	
202/2015	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	75,88	384	
342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	22,94	49	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	
Итого:				32,96	33,64	140,08	995	
ВСЕГО:				158,39	57,75	58,83	240,32	1 710
Вторник								
рецептур Завтрак 1								
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,7	57	
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		17,3	16,7	35,8	298,7	
382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	165	
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66	
Итого:				23,63	24,01	100,5	711	
Обед								
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,80	23	
140,549/2004	Суп- лапша домашняя с фрикадельками из птицы	250/11		5,89	8,23	17,1	166	
ТТК 2020 г	Мясо по-Милански	200		22,90	24,89	65,80	547	
639/2004	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,02	34,71	168	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	
Итого:				32,96	33,70	140,25	995	
ВСЕГО:				158,39	56,59	57,71	240,75	1 706,0

Среда		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
рецептур	Завтрак 1						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,7	57
Таб 4/302/2004	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5		19,6	18,6	62,44	376,7
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,99	32
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,88	0,73	12,85	66

	Завтрак 2						
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте(виноградн	200		1	0,2	32,2	140
	Итого:			23,98	24,02	110,2	710,7
	Обед						
20/2015	Салат из свежих огурцов с маслом растит.	100		0,65	6,1	1,81	98,3
243/1983	Суп гороховый с гренками	250/10		6,1	7,7	28,4	180,8
ТТК 2019 г	Медальоны из куриных грудок,запечённые с сыром	95/5		15,60	16,5	3,20	320
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	65,9	308,4
	Напиток Лимонный	200		0,144		24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			32,95	37,16	142,58	1100
	ВСЕГО:		158,39	56,93	61,18	252,78	1 810

Четверг		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
рецептур	Завтрак 1						
ТТК	Кисломолочный продукт в ассортименте в упаковке ДМ	1/125		1,2	3,2	18,87	65
173/2015	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	200/5		16,1	16,9	40,1	340
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		4,5	3,51	29,1	240
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,88	0,73	12,85	66
	Итого:			23,68	24,34	100,9	711
	Обед						
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,80	23,3
82/2015	Борщ со св. капустой, картофелем, со сметаной	250/5		4,73	6,89	22,42	179,8
ТТК 2021	Горбуша (филе) запеченная с сыром	90/10		21,40	20,70	16,02	361
312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	56,1	226,5
ТТК 2021	Компот из замороженных ягод	200		0,12	0,03	23,57	115
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,2	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			34,06	33,78	143,00	1008
	ВСЕГО:		158,39	57,74	58,12	243,92	1 719

Пятница		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
рецептур	Завтрак 1						
338/2015	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	5,35	0,08	66
173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	200/5		18,27	17,8	47,08	358
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,88	0,73	12,85	66
	Завтрак 2						
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте(Виноградн	200		1	0,2	32,2	140
	Итого:			23,51	24,49	110,2	711

15

Обед							
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,90	11	
99/2015	Суп из овощей со сметаной	250/10	6,9	10,8	11,2	169,4	
ТТК 2022 г	Плов с говядиной	50/150	22,85	22,4	75,4	600	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,012		32,78	124	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:		32,98	33,66	140,12	995	
	ВСЕГО:		158,39	56,49	58,15	250,27	1 706

Начальник отдела по организации питания,
Зав. производством
Калькулятор

